



Viekö väsymys valmistuneet eri urille?

TEK Academy 25.5.2022

Yliopisto-opiskelijoiden hyvinvointi jatkaa laskua

Helsingin yliopiston opiskelijoiden intoa ja uupumusta tutkittiin koronakeväänä ja loppuvuonna 2020. Jopa 60 prosenttia kyselyyn vastanneista opiskelijoista tuntee olevansa joko täysin uupunut tai uupumusriskissä.



Psykologiset perustarpeet, kompetenssi, autonomia, yhteenkuuluvaisuus ja merkityksellisyys uupumusta. (Image: Pexels/Andrea Piacquadio)

Professori [Katriina Salmela-Aro](#) on tutkinut Helsingin yliopiston opiskelijoiden koronakeväänä että loppuvuonna 2020. Opiskelijoille tehdyt kyselyt ovat etäopetuksen vaikutuksista.

– Tulokset ovat syksyn aikana heikentyneet huolestuttavasti.

Keväällä 28 prosenttia vastaajista koki opiskeluintoa mutta joulukuun alkuun uupumista ja intoa mittaavissa tutkimuksissa vuosien 2008–2016 lähe-

17.12.2020
Katriina Salmela-Aro, Mari Peltonen

UUTINEN

OPETUS HYVÄ YHTEISKUNTA

Jaa tämä uutinen



Uutiskirje

Tilaa uutiskirje →

Ajankohtaista » KOTT-tutkimus 2021: Korkeakouluopiskelijat tarvitsevat tukea – tutkijat huolissaan ahdistus- ja masennusoireiden yleisyydestä

KOTT-tutkimus 2021: Korkeakouluopiskelijat tarvitsevat tukea – tutkijat huolissaan ahdistus- ja masennusoireiden yleisyydestä

13.12.2021

THL:n mediatiedote 13.12.2021

Tuoreiden tutkimustulosten mukaan joka kolmas korkeakouluopiskelija kärsii ahdistuksen ja masennuksen oireista. Opiskelijoilla psyykkisiä oireita ja kuormittuneisuutta näkyi suhteessa enemmän kuin koko aikuisväestössä. Korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimus (KOTT) toteutettiin helmimaalikuussa 2021 THL:n ja Kelan yhteistyönä.



”Työmarkkinoille valmistuu loppuunpalaneita ihmisiä”

Opiskelijat | 14.1.2022 | Uutinen | Kirjoittaja(t): Katriina Rönkäqvist | Kuvaaja: Jenni Kiviniemi

Tekniikan alan opiskelijoista puolet on huolissaan jaksamisestaan, selviää Tekniikan akateemiset TEKin tuoreesta opiskelijatutkimuksesta. Jaksamishuolia on enemmän kandi- kuin maisteriopiskelijoilla. TEK tarjoaa ensihätään tukichatin.

Tekniikan alan korkeakouluopiskelijoista 51 prosenttia koki olleensa useita kertoja tai jatkuvasti huolissaan jaksamisestaan vuoden 2021 aikana. Ainoastaan 15 prosenttia vastaajista kertoi, ettei oma jaksaminen ole huolettanut.



1. Mitä TEK Graduate Surveyn tulokset kertovat opiskelijoiden hyvinvoinnista?

2. Onko hyvinvoinnilla yhteyksiä esimerkiksi työllistymiseen tai opintotyytyväisyyteen?

3. Mitä sitten, jos on?



TEK Graduate Survey 2021

Prosessi ja data

TEK Graduate Survey on

1. Strategista yhteistyötä

2. Tiedontuotantoa

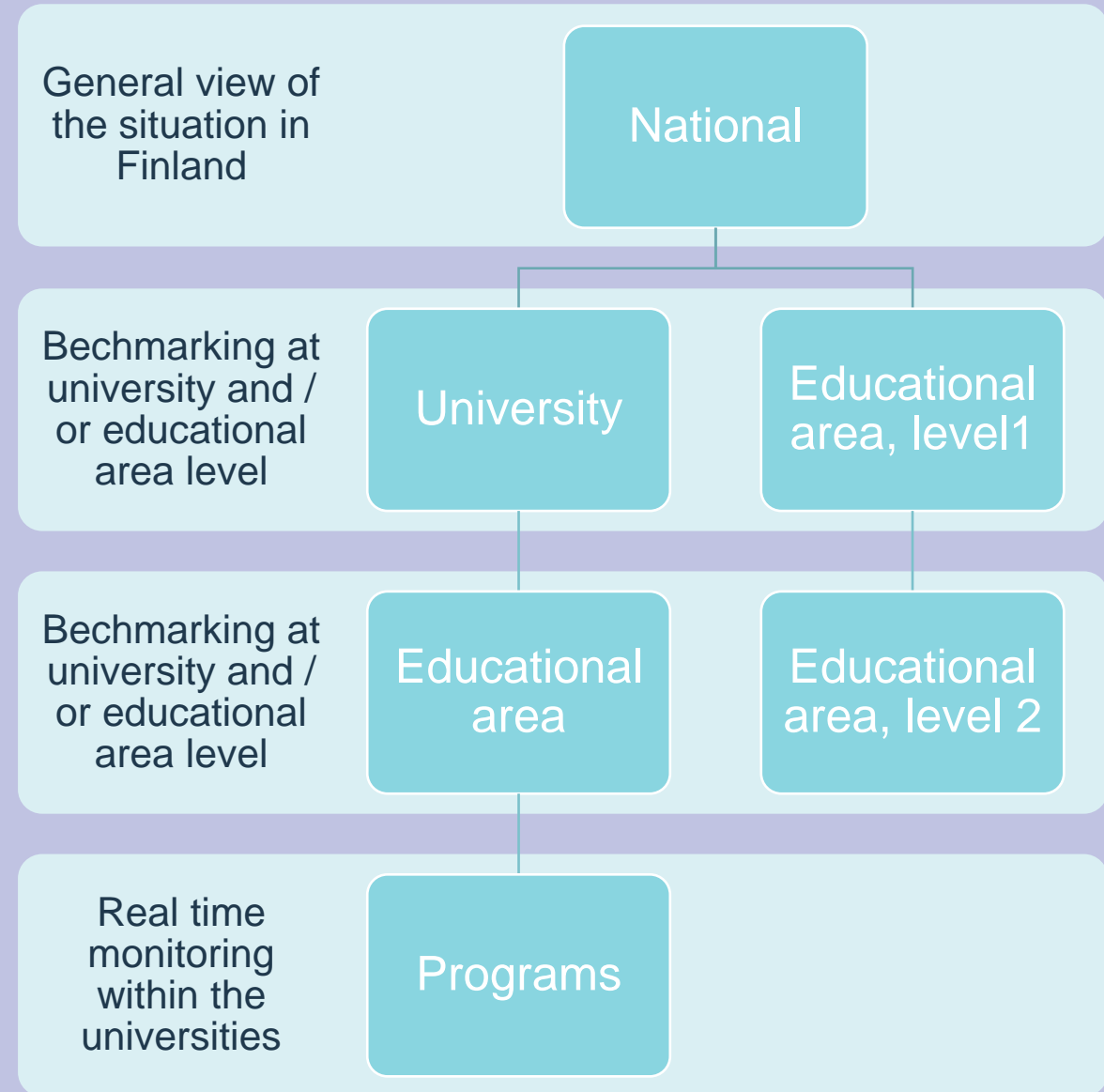
3. Vaikuttamista

- TEK ja DI tai arkkitehtikoulutusta antavat yliopistot ylläpitävät yhteistä palauteprosessia, joka tuottaa
 - a. yliopistoille
 - a. Reaaliaikaista tietoa valmistuneiden palautteesta
 - b. Benchmark-tietoa muista yliopistoista
 - c. Dataa yliopistojen sisäisen tiedolla johtamiseen (KPI-mittarit)
 - b. TEKille
 - a. Kansallisen tason tilannekuvaa DI- ja arkkitehtikoulutuksesta TEKin vaikuttamistoimien tueksi

- TEKillä ja yliopistoilla on yhteinen intressi pitää huolta laadukkaasta tekniikan alan yliopistokoulutuksesta ja sen kehittämisestä

High answer rates enables reliable analyses and data utilization in several analysis levels.

The data supports quality work from national to program level.



Division of the responsibilities between TEK & the universities

...viivästyminen...

Opintojesi tai valmistumisesi viivästyminen. Valitse alla olevasta listasta sopiva vaihtoehto. Voit valita korkeintaan kolme (3) vaihtoehtoa.

...viivästyminen johtui...

...viivästyminen johtui useamman vaihtoehdon valinnasta. Voit valita korkeintaan kolme (3) vaihtoehtoa.

...viivästyminen johtui ohjauksen puutteellisyydestä.

...viivästyminen johtui aikataulujen yhteensopimattomuudesta tai niiden päällekkäisyydestä.

...viivästyminen johtui opinnäytetyöaiheen tai -paikan löytämisen viivästyisestä.

...viivästyminen johtui opinnäytetyön puutteellisesta ohjauksesta.

...viivästyminen johtui opinnäytetyön tekemiseen liittyvistä asioista, esimerkiksi ohjauksen viivästyisestä.

...viivästyminen johtui opiskelumotivaatiosta.

...viivästyminen johtui taidoista.



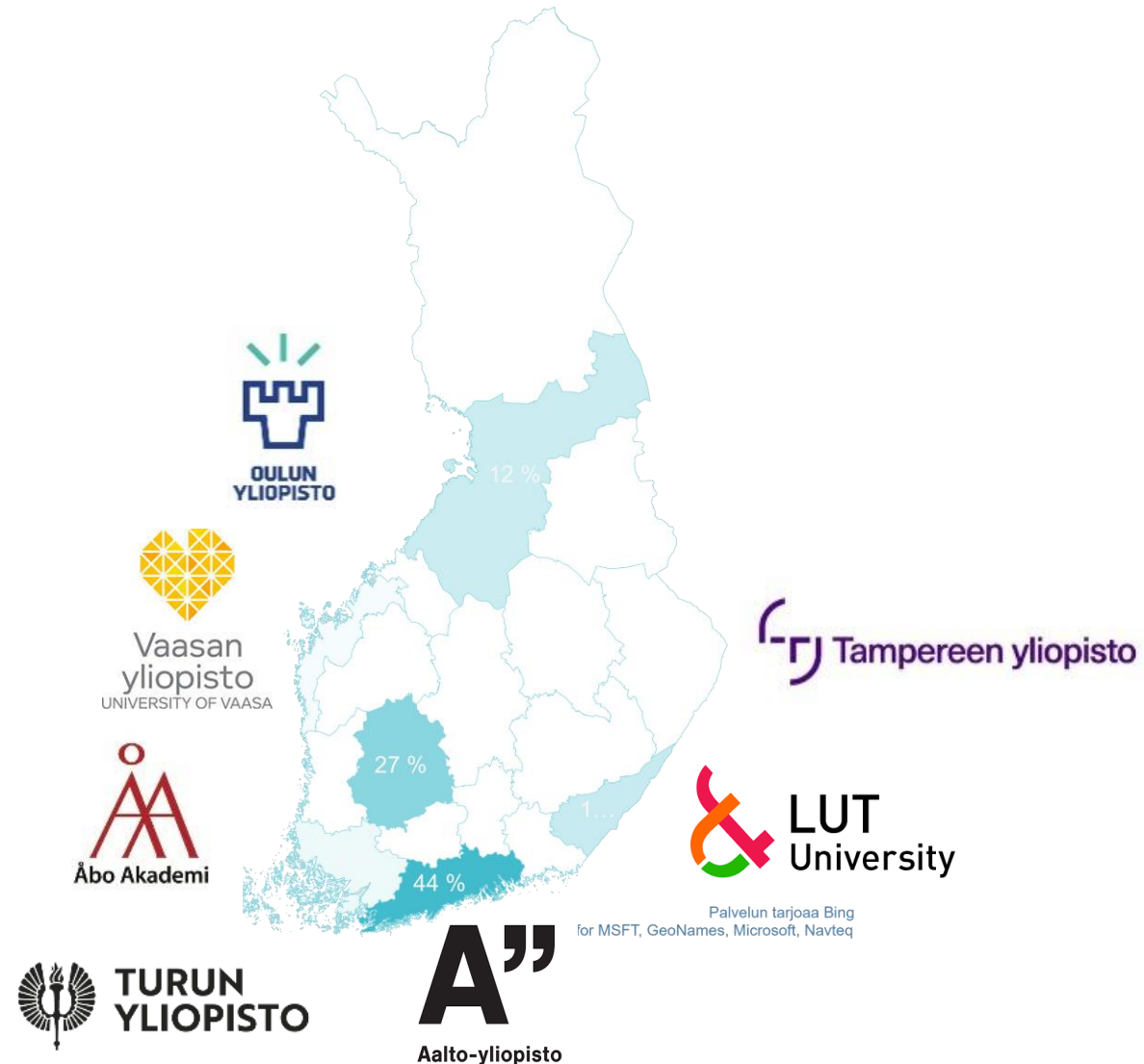

TEK provides the technical infrastructure for data collection (SurveyPal) and is responsible of general practicalities related to the process.

The universities are responsible of reaching their new graduates with the questionnaire, and keeping up the internal process of getting data collected.

TEK provides the public result materials to be widely utilized by the universities, the interest groups and whoever finds them interesting.

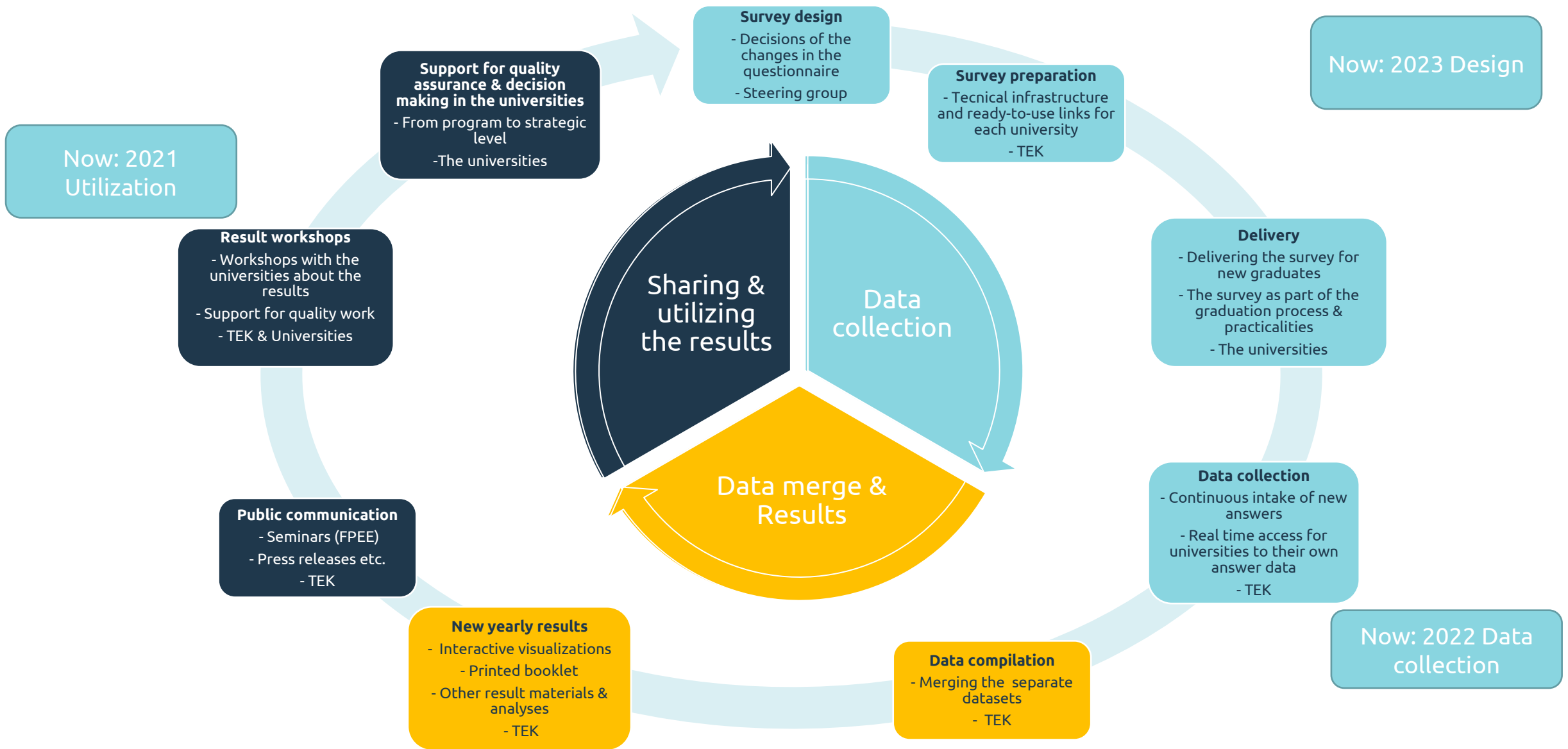
Every participating school & university has a representative in the steering board

Organisation	Representative
TEK	Arttu Piri, chair
TEK	Jeremi Nyyssönen
Aalto SCI	Päivi Koivunen
Aalto CHEM	Aino Hänninen
Aalto ELEC	Antti Ojapelto
Aalto ENG	Mari Martinmaa
Aalto ARTS	Tuula Jääskeläinen
Tampere University	Hanna-Leena Hietaranta-Luoma
LUT University	Annikka Nurkka
Oulu University	Reijo Saari
Turku University	Saija Salonen
Åbo Akademi University	Kerstin Fagerström
Student representative	Noora Rautio



- Montly meetings (in Teams) to keep the process running smoothly.

The yearly cycle of collaboration



The results are available for public via the visualisations and a booklet

TEK WEBSITE

www.tek.fi/vastavalmistuneet

- Information about the TEK Graduate Survey process, collaboration and links to visualisations.
- Booklet (PDF)
- The questionnaire

TABLEAU –VISUALISATION TOOL

<https://public.tableau.com/profile/arttu.piri#!/>

Interactive visualisations of the results:

1. Yearly data
2. Time series of key themes
 1. Expertise & skills
 2. Employment
 3. Satisfaction & Reselection

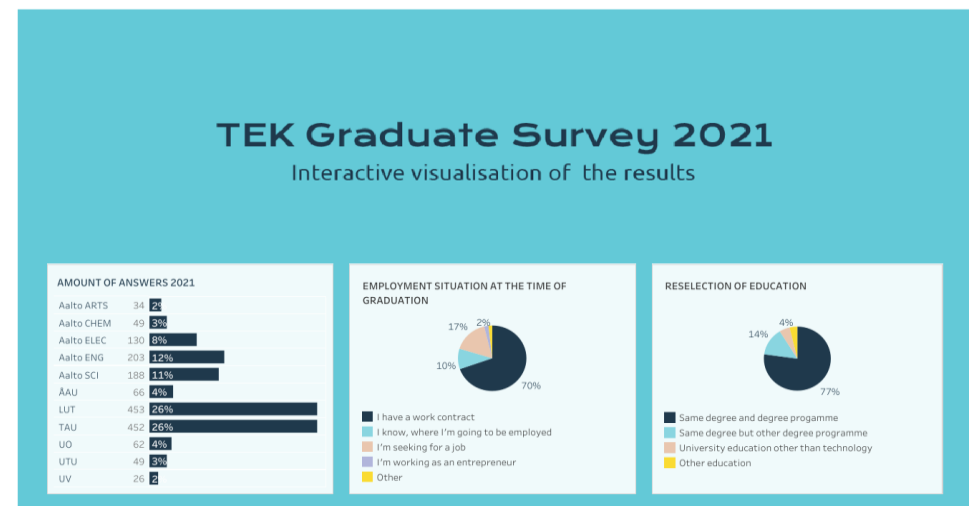
PRINTED BOOKLET



TEK GRADUATE SURVEY TIME SERIES	ANSWER RATES AND NUMBER OF ANSWERS	EXPERTISE AND SKILLS	EMPLOYMENT	SATISFACTION WITH THE STUDIES	RESELECTION OF EDUCATION	ABOUT THE GRADUATE SURVEY	YEARS
---------------------------------	------------------------------------	----------------------	------------	-------------------------------	--------------------------	---------------------------	-------



TEK GRADUATE SURVEY 2021	GENERAL INFORMATION	YEARLY CYCLE OF COLLABORATION	PARTICIPANTS	1 DEMOGRAPHICS
--------------------------	---------------------	-------------------------------	--------------	----------------



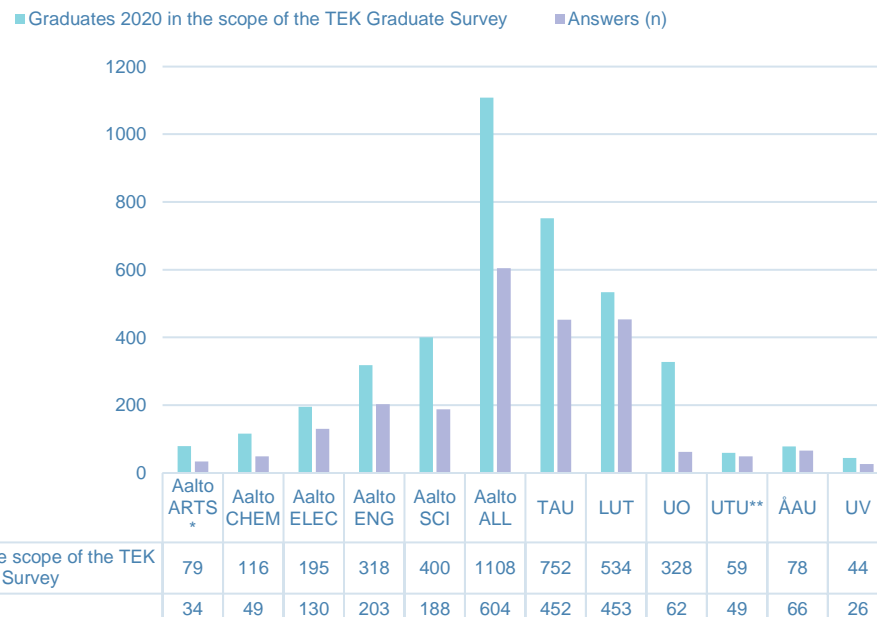
The themes covered by the survey



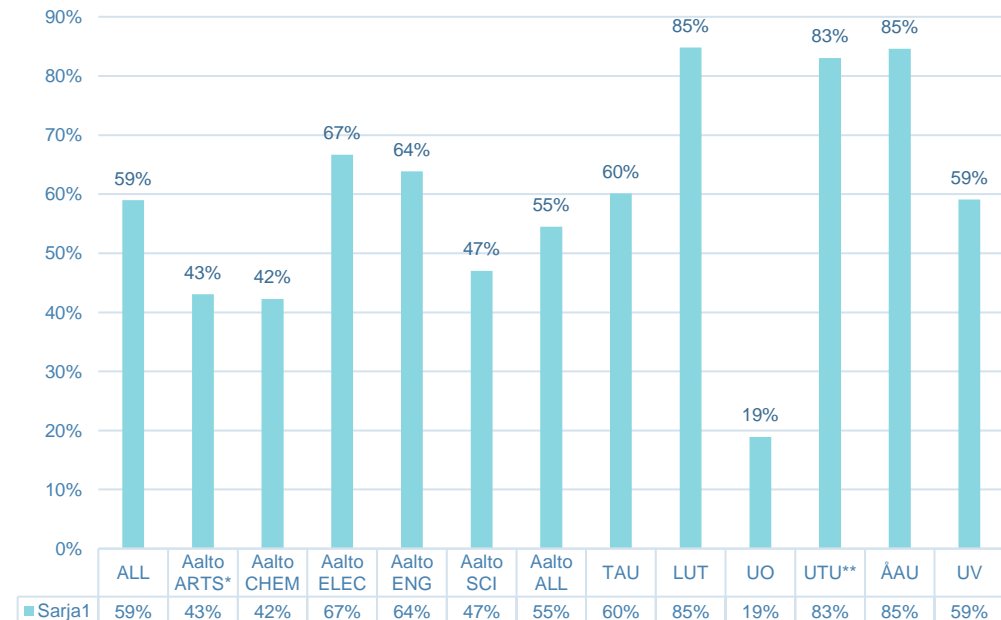
Answers and answer rates 2021

	ALL	Aalto ARTS*	Aalto CHEM	Aalto ELEC	Aalto ENG	Aalto SCI	Aalto ALL	TAU	LUT	UO	UTU**	ÅAU	UV
Graduates 2020 in the scope of the TEK Graduate Survey	2903	79	116	195	318	400	1108	752	534	328	59	78	44
Answers (n)	1712	34	49	130	203	188	604	452	453	62	49	66	26
Answer rate (%)	59 %	43 %	42 %	67 %	64 %	47 %	55 %	60 %	85 %	19 %	83 %	85 %	59 %

Valmistuneet ja vastaukset 2021



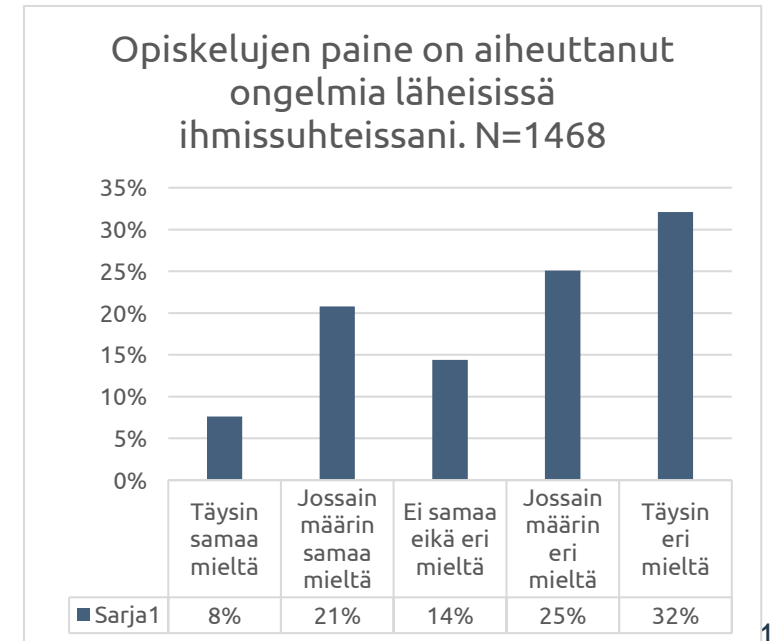
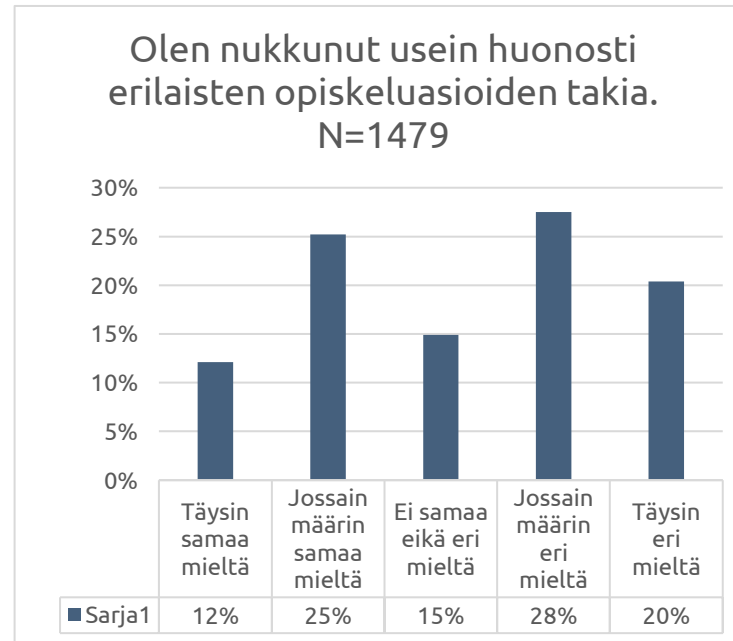
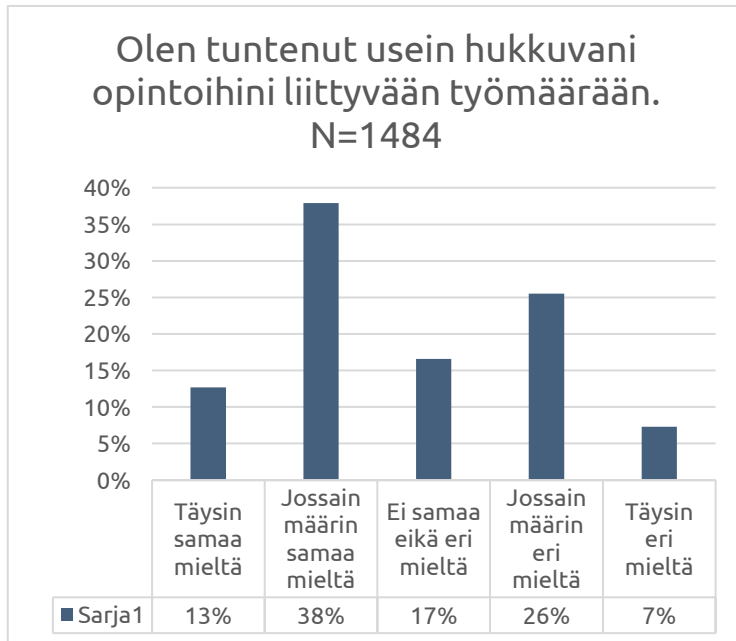
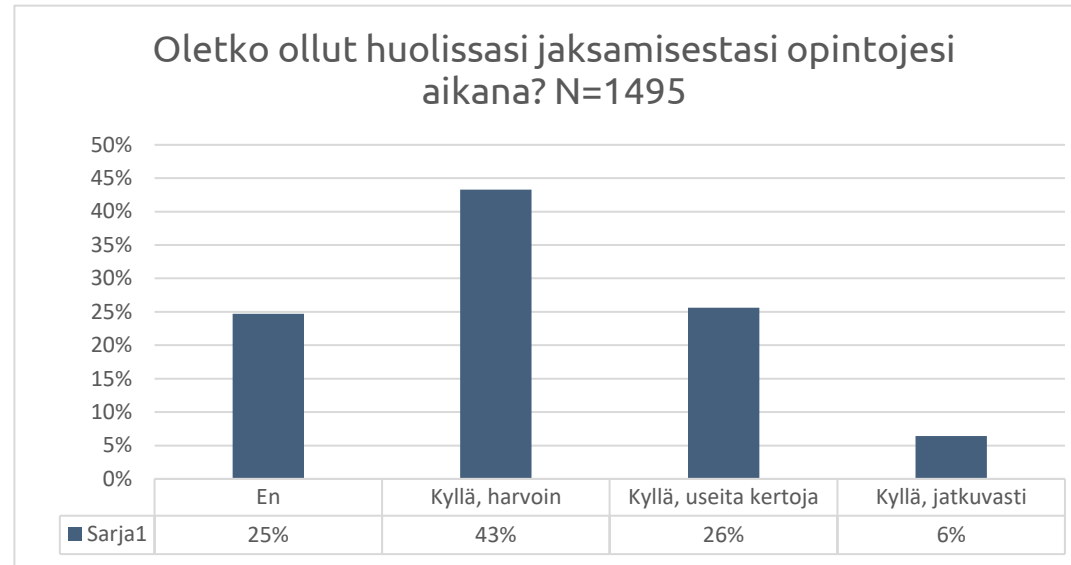
Vastausprosentti 2021



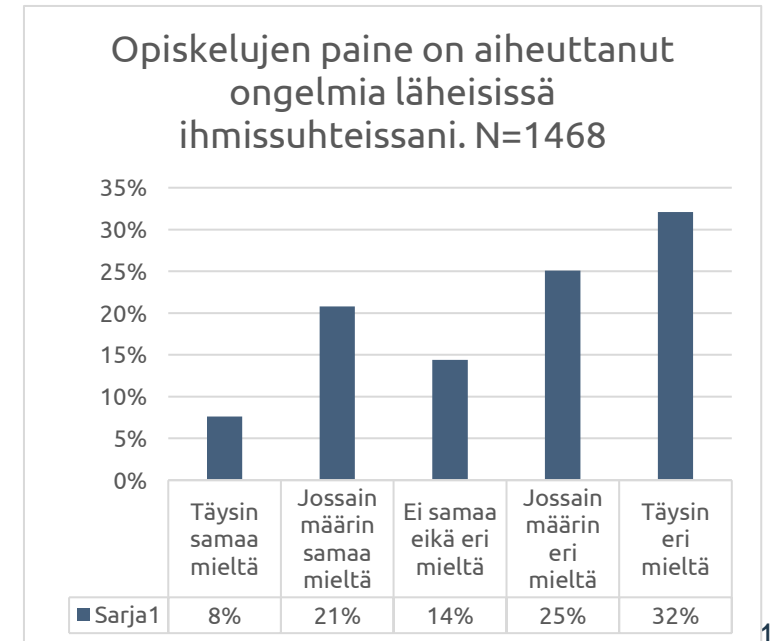
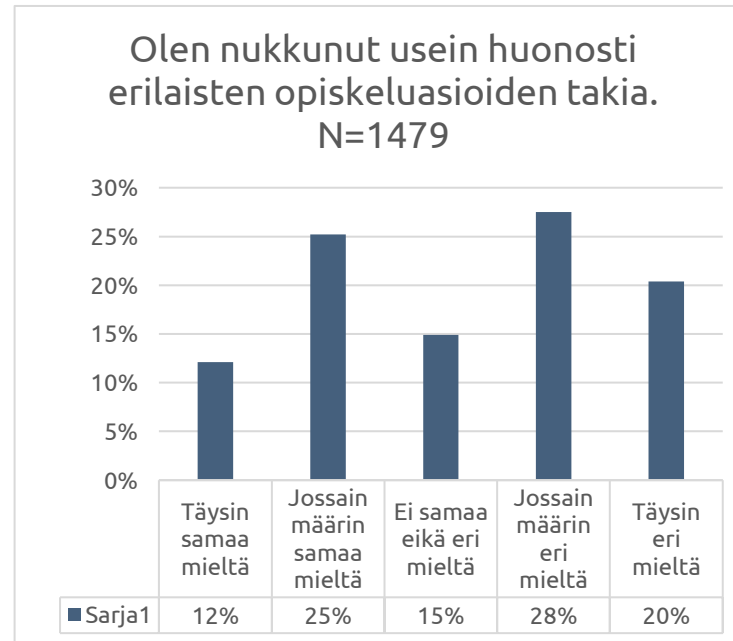
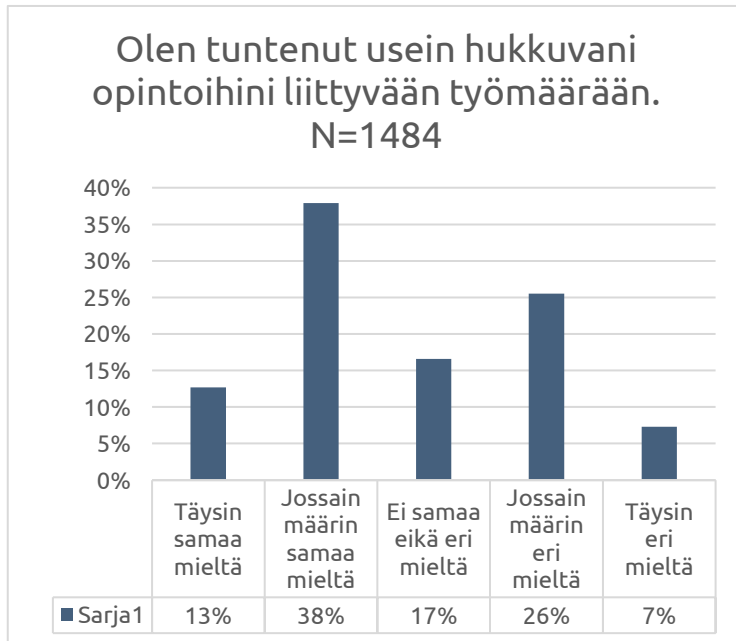
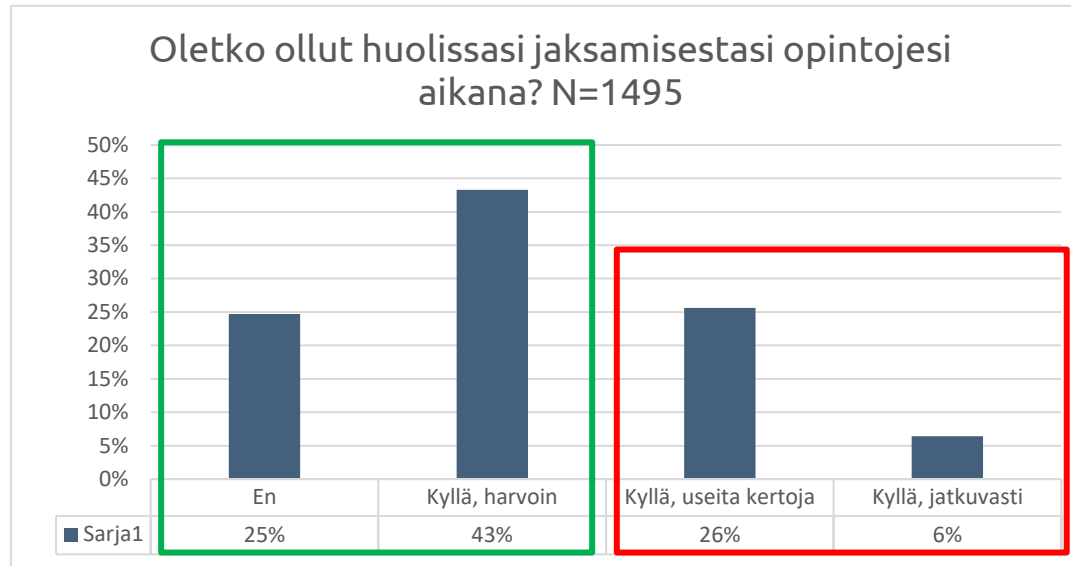


Hyvinvointi ja jaksaminen

Hyvinvointi ja jaksaminen

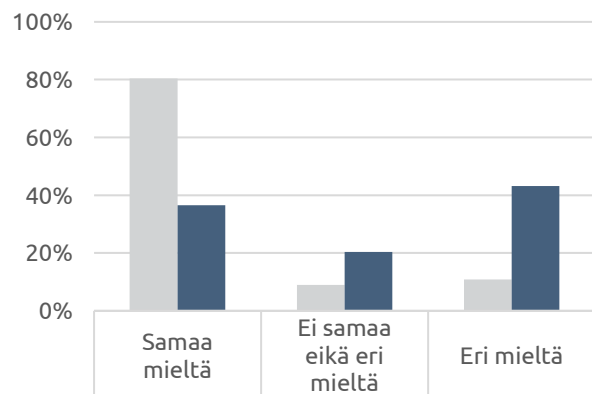


Hyvinvointi ja jaksaminen



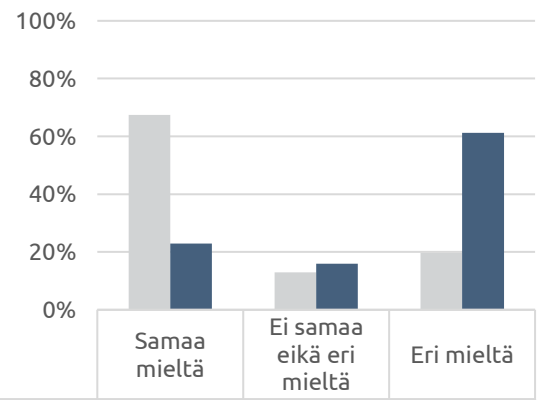
Huoli jaksamisesta ja hyvinvointi

Olen tuntenut usein hukkuvani opintoihini liittyvään työmäärään.



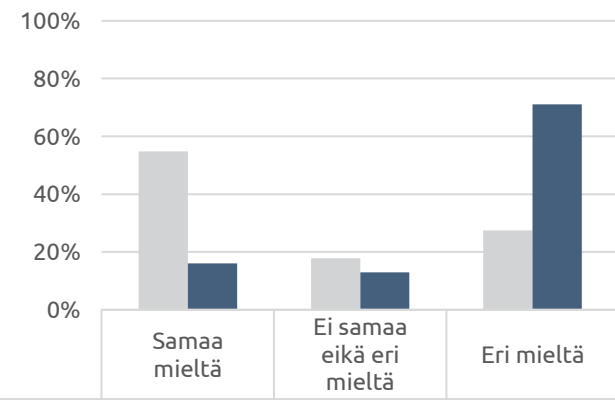
	Samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Eri mieltä
■ Huoli jaksamisesta: Kyllä (n=474)	80%	9%	11%
■ Huoli jaksamisesta: Ei (n=1002)	37%	20%	43%

Olen nukkunut usein huonosti erilaisten opiskeluasioiden takia.



	Samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Eri mieltä
■ Huoli jaksamisesta: Kyllä (n=472)	67%	13%	20%
■ Huoli jaksamisesta: Ei (n=999)	23%	16%	61%

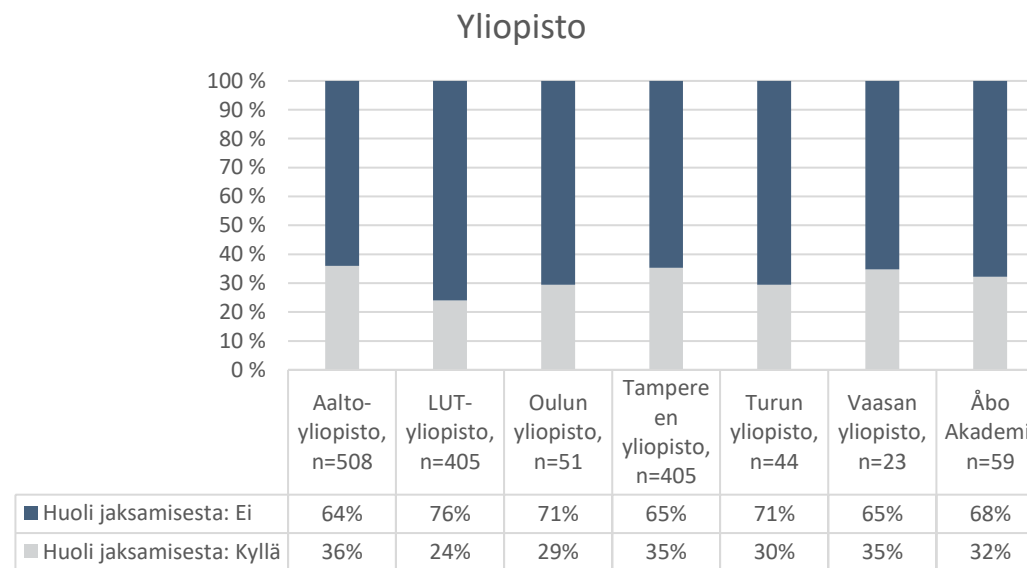
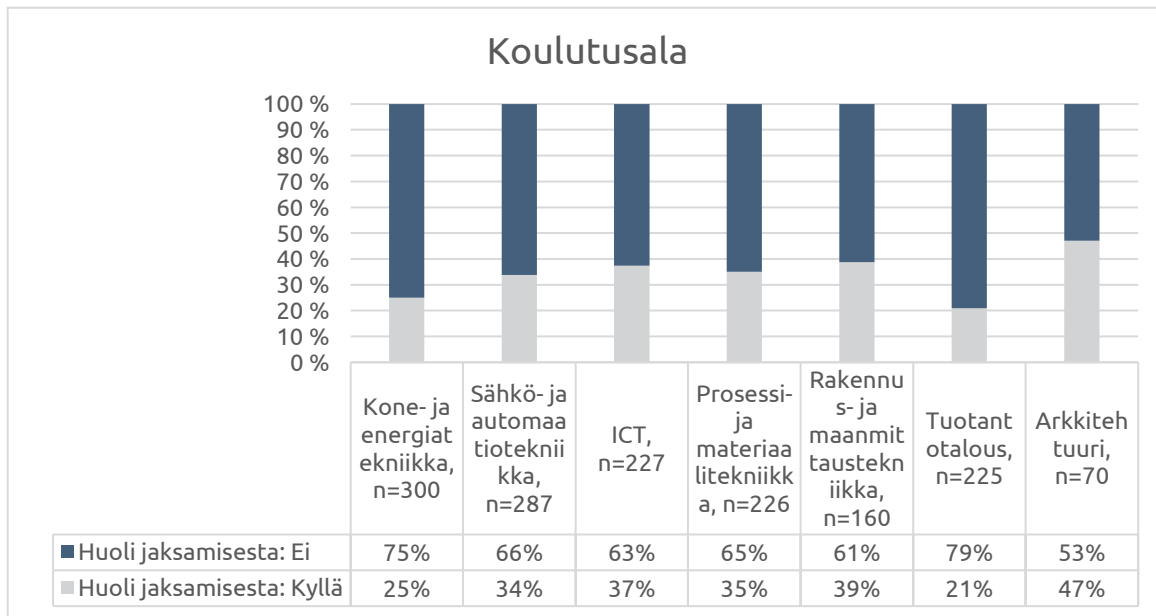
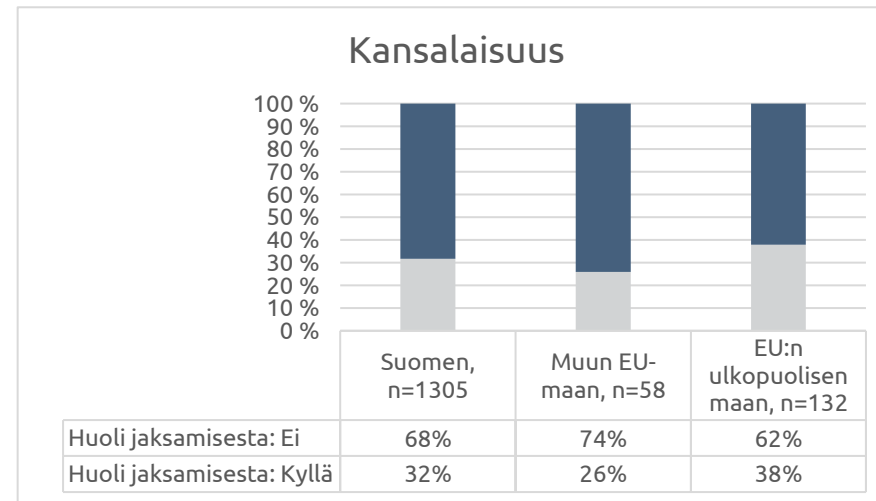
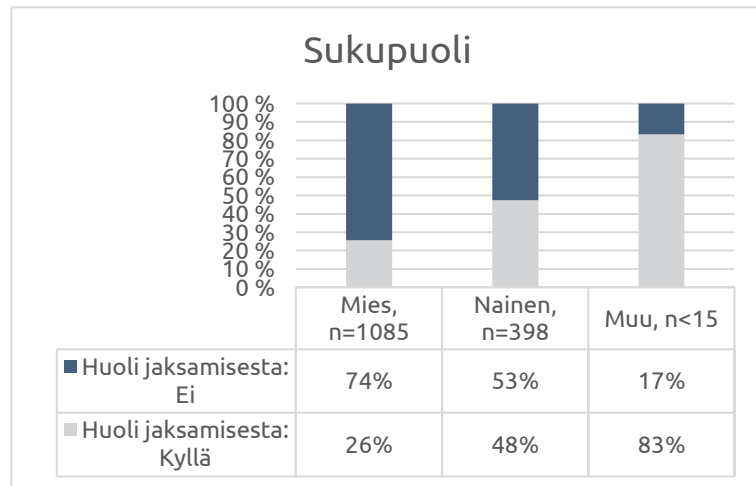
Opiskelujen paine on aiheuttanut ongelmia läheisissä ihmissuhteissani.



	Samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Eri mieltä
■ Huoli jaksamisesta: Kyllä (n=467)	55%	18%	27%
■ Huoli jaksamisesta: Ei (n=994)	16%	13%	71%

- Huoli jaksamisesta selvässä yhteydessä muihin hyvinvointia mittaaviin väittämiin

Huoli jaksamisesta, demografiaa





Eroavatko jaksamisestaan
huolestuneiden tulokset
muista kyselyn eri
teemoissa?



Opinnot

Kesto, viivästyminen, DI-työ

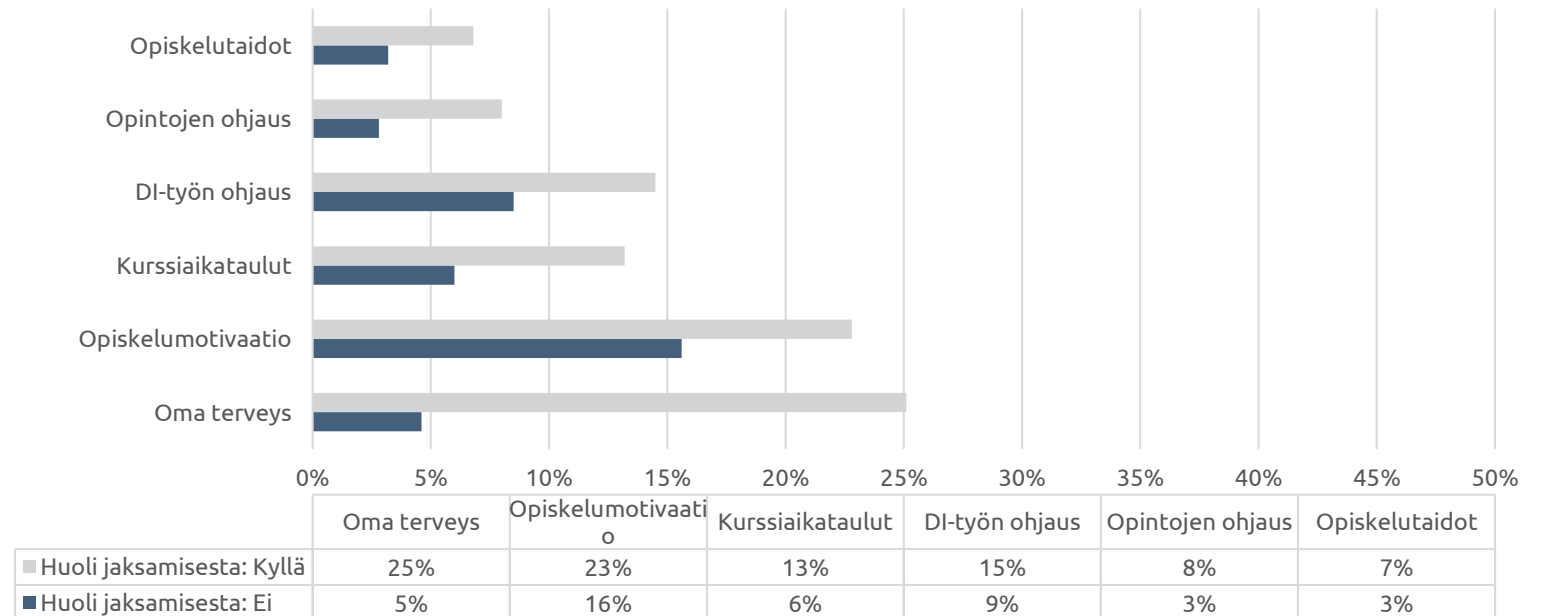
Jaksamisestaan huolestuneilla opinnot olivat keskimäärin 4kk pidempään.

Viivästymisen taustalla koettiin mm. terveyshuolia ja ongelmia opiskelumotivaatiossa ja -taidoissa.

TEK Opiskelijatutkimus 2021: jaksamisestaan huolestuneilla opintopisteitä kertyi vähemmän.



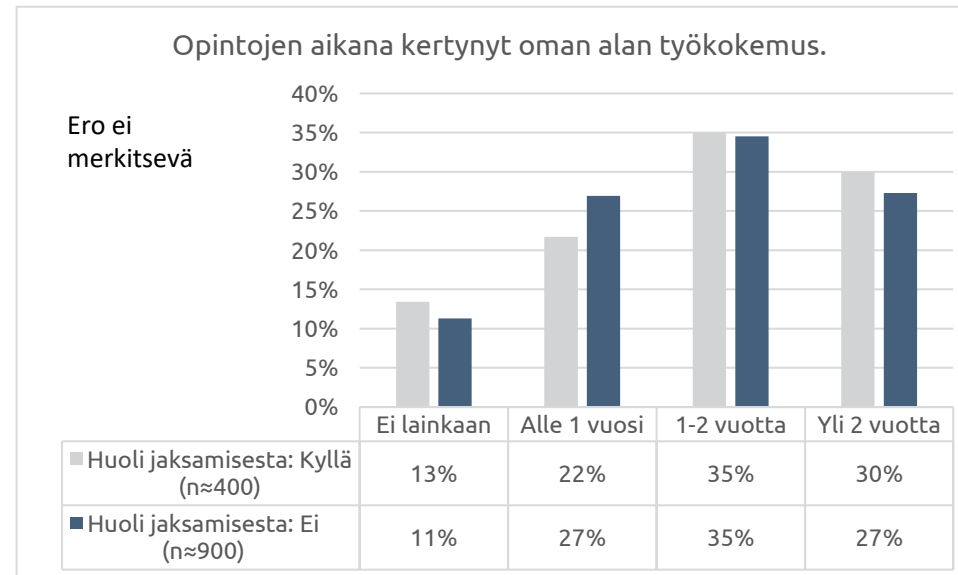
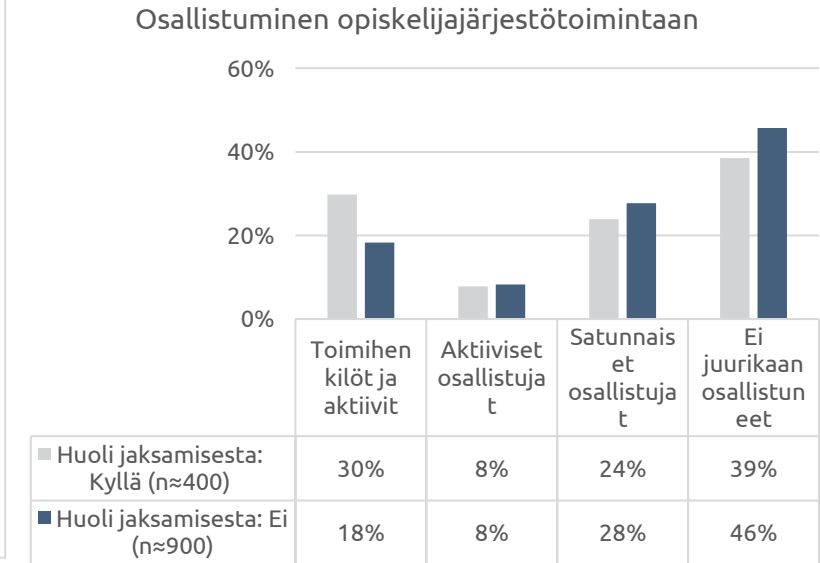
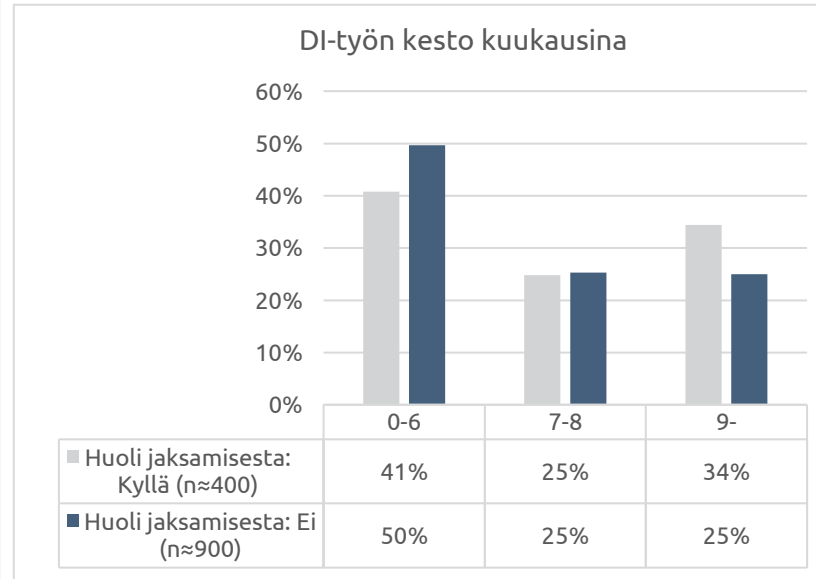
Opintojen viivästymisen koetut syyt (merkitsevät erot ryhmien välillä)



Jaksamisesta huolestuneilla DI-työ kestää kauemmin.

Huolestuneisuus ja osallistuminen opiskelijatoimintaan: ääripäät korostuvat

Tässä aineistossa ei tule esiin eroa työnteon määrässä jaksamisesta huolestuneita ja ei-huolestuneita verrattaessa.





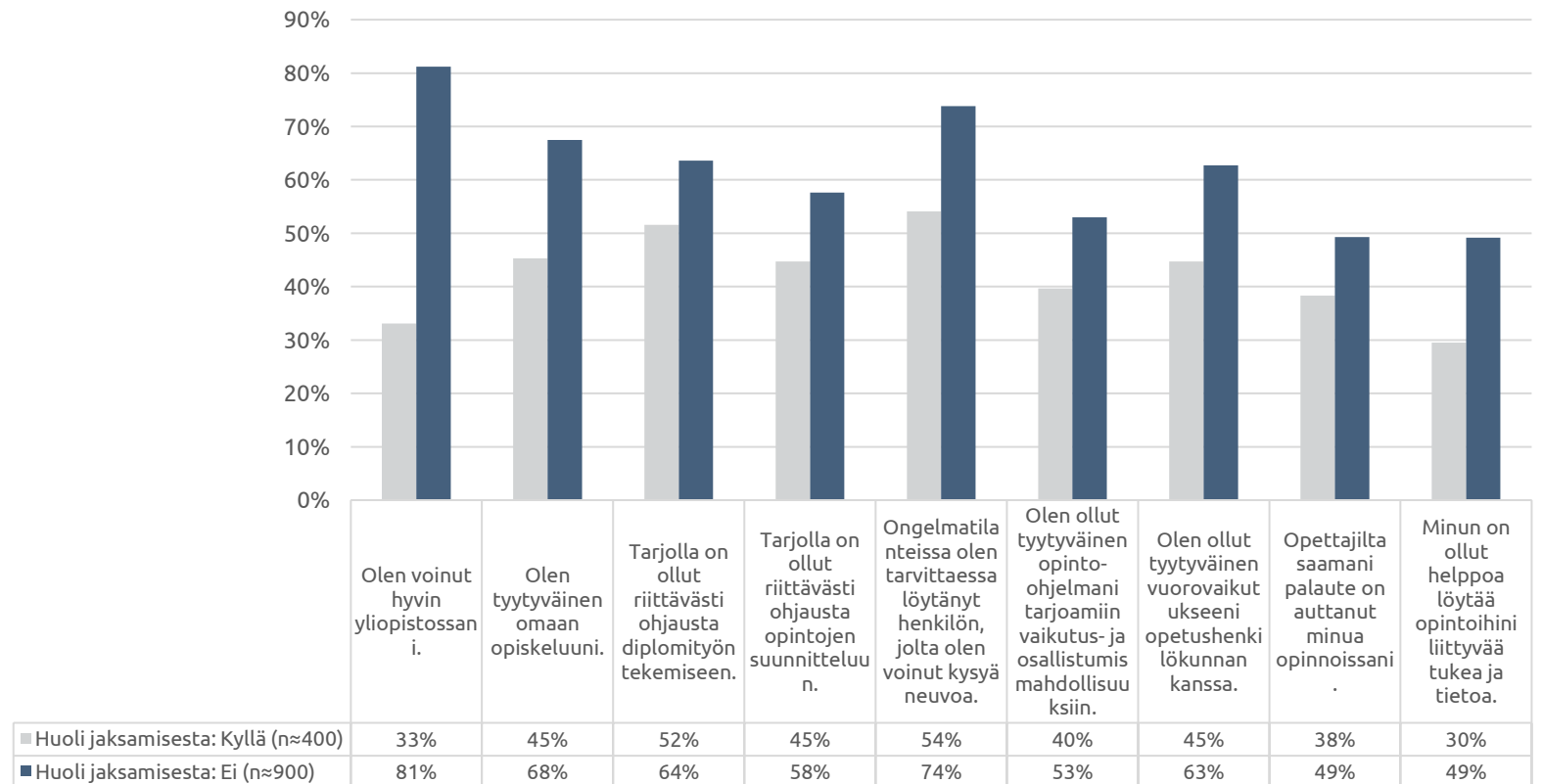
Tuensaanti

Kohtaavatko tukipalvelut ja tukea tarvitsevat?

Jaksamisesta huolestuneet selvästi kriittisempiä tuensaantiin ja ohjaukseen liittyen.

Tuen saatavuuden, löydettävyyden ja avun hakemisen välinen dynamiikka?

Tuensaativäittämät: Väittämän kanssa "samaa mieltä" olleet (%)





Osaaminen

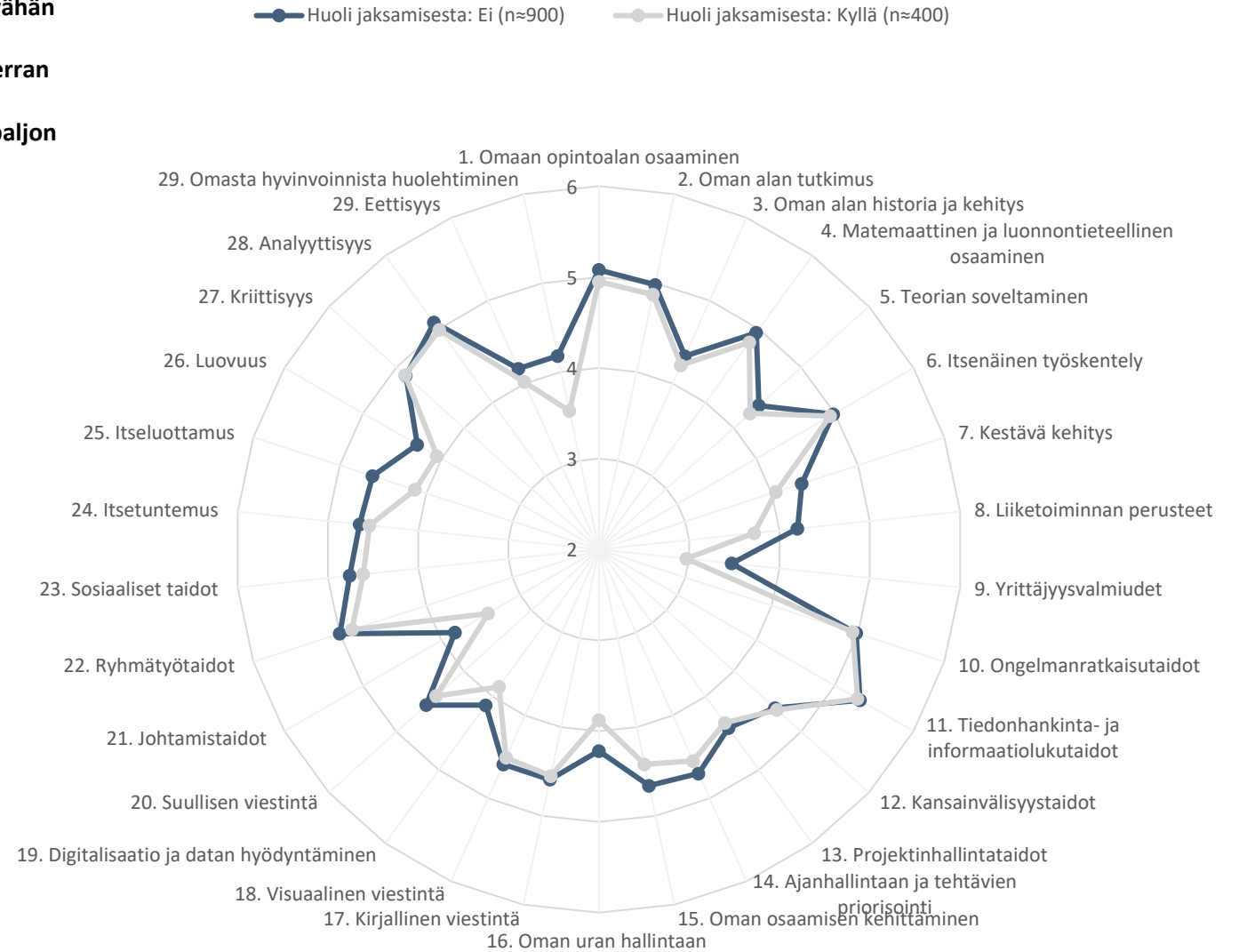
Voiko huoli jaksamisesta näkyä oppimisessa ja osaamisen
kehittymisessä?

Jaksamisesta
huolestuneet
arvioivat
osaamista
kehittyneen
muita
vähemmän.

Vastauskaala

- 1 = Ei lainkaan
2 = Erittäin vähän
3 = Vähän
4 = Jonkin verran
5 = Paljon
6 = Erittäin paljon

Kuinka paljon osaamisesi seuraavilla osaamisaloilla on kehittynyt opinnoissasi?





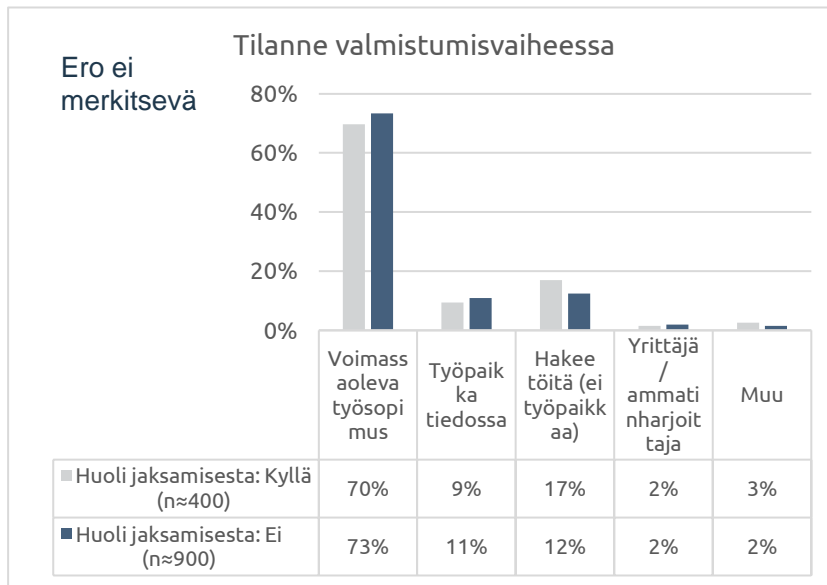
Työllistyminen

Miten erot jaksamishuolissa näkyvät työtilanteessa?

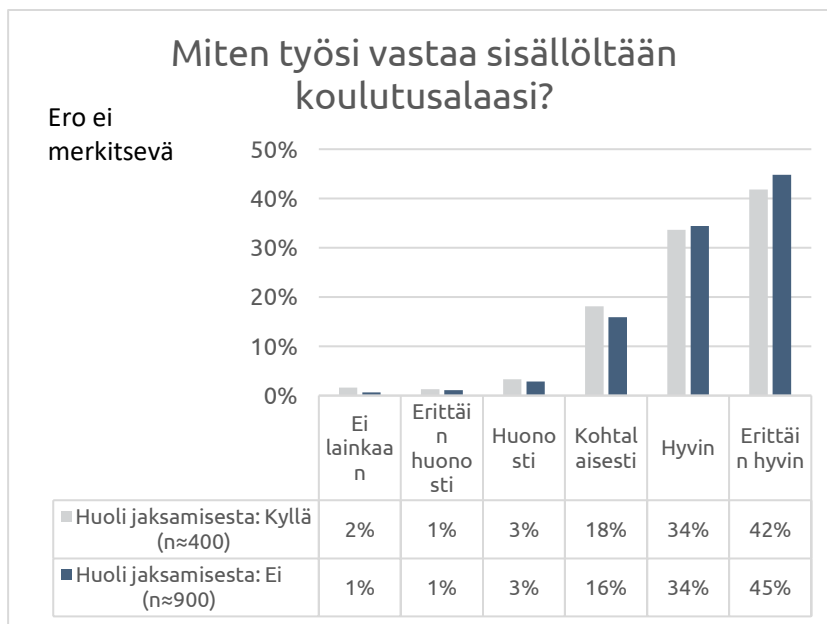
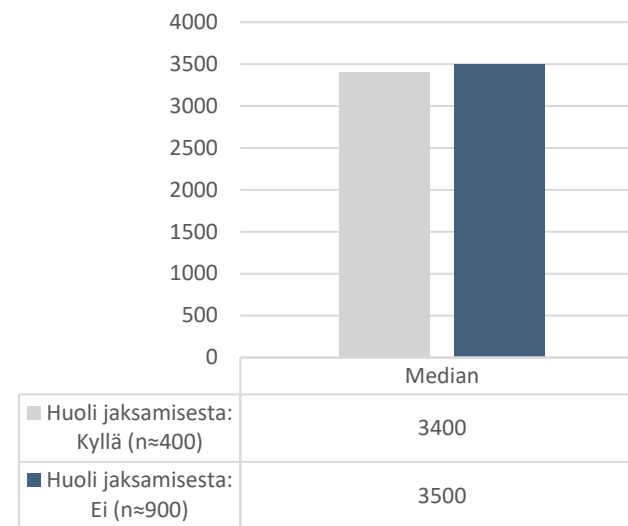
Jaksamisesta huolestuneissa enemmän työnhakijoita.

Arvio työn vaativuudesta alempi kuin ei-huolestuneilla.

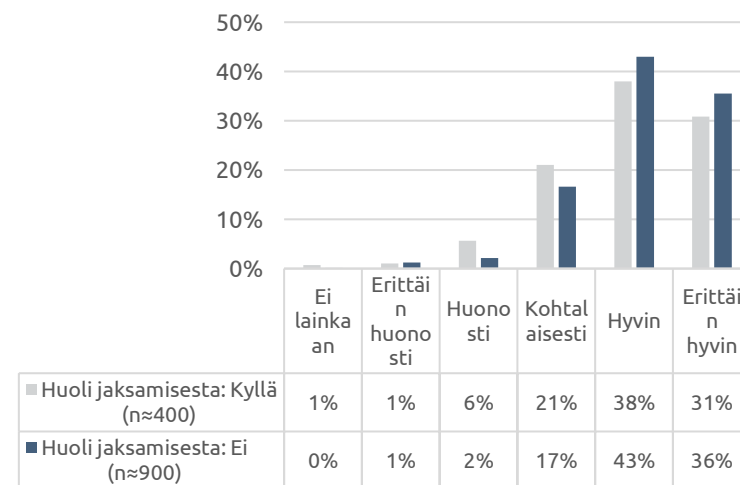
Palkassa merkitsevä ero.



Peruspalkka kokopäivätyössä, €/kk



Miten työsi vastaa vaativuudeltaan koulutustasoasi?





Tyytyväisyys

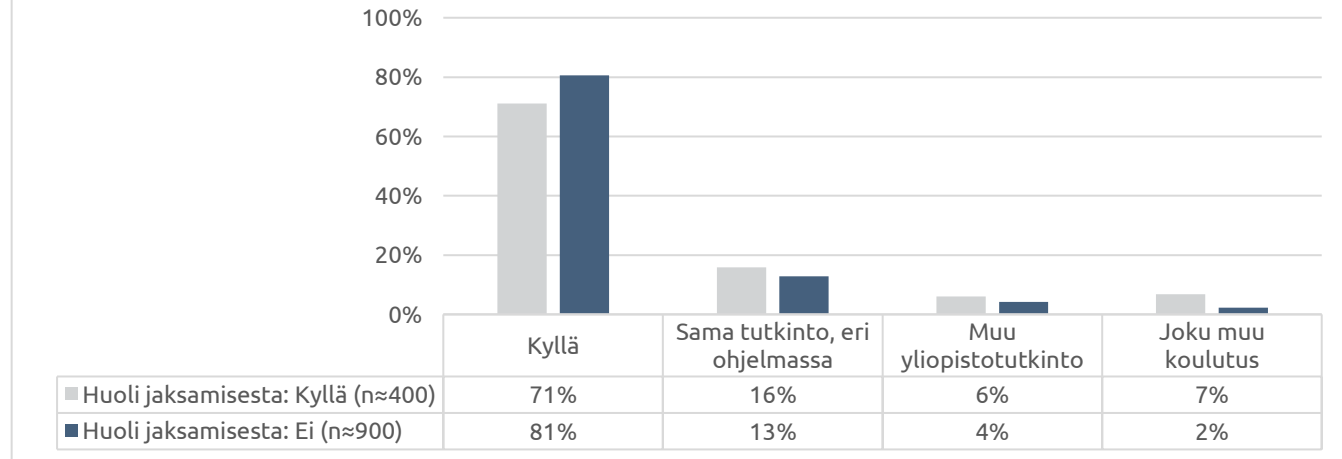
Miten erot jaksamishuolissa näkyvät valmistuneiden suhtautumisessa opintojen laatuun ja tyytyväisyyteen opintojaan kohtaan?

Jaksamisesta huolestuneet olivat

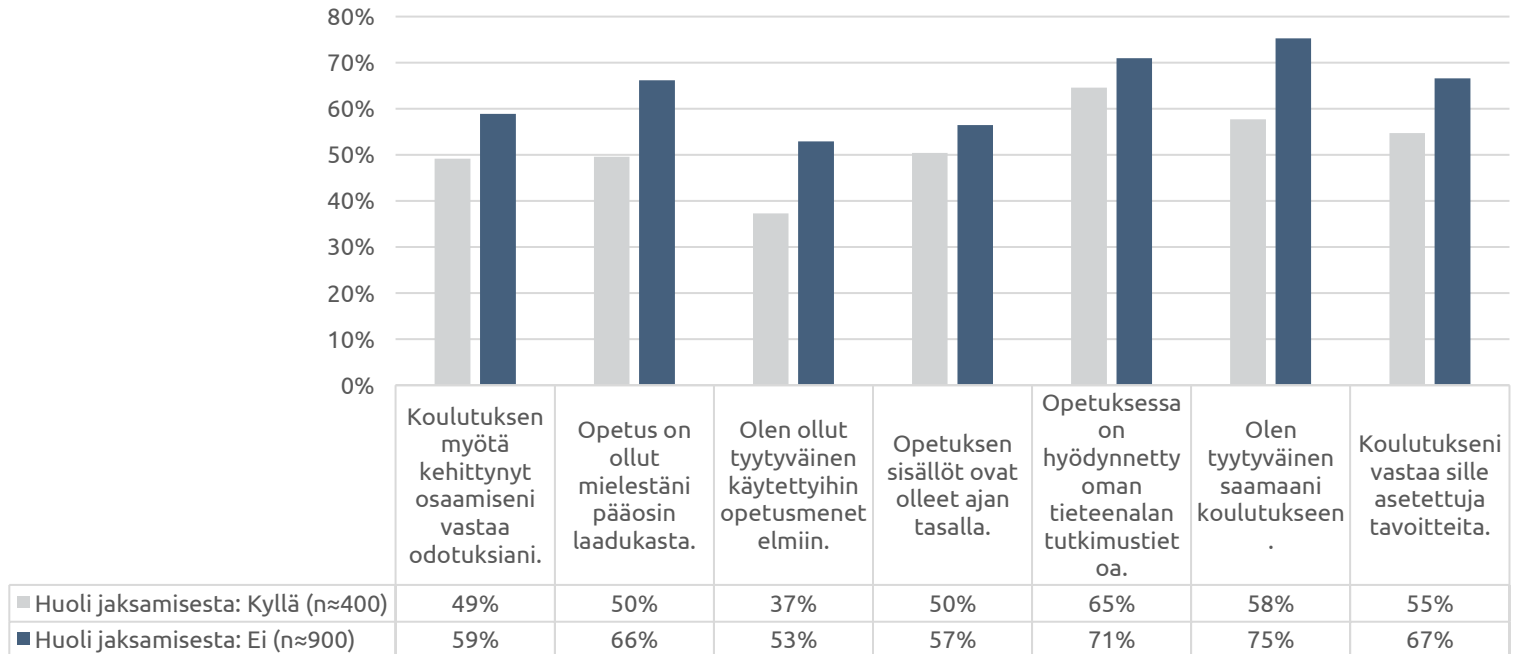
1. tyytymättömämpiä tutkintoonsa ja

2. kriittisempiä opintojen laatua koskevissa väittämässä.

Suorittaisitko uudestaan saman tutkinnon samassa koulutusohjelmassa tai pääaineessa?



Laatuväittämät (väittämän kanssa "samaa mieltä" olleet (%))

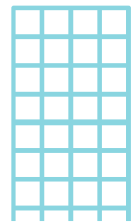





Yhteenvetoa

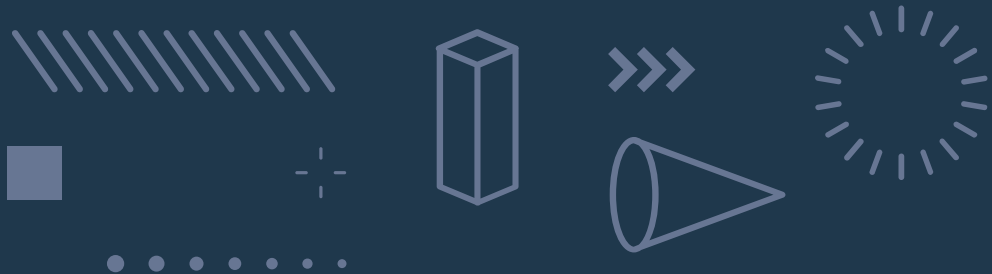
TEK Graduate Surveyn 2021 tulokset viittaavat, että huolestuminen omasta jaksamisesta opintojen aikana

1. ...on yhteydessä opintojen viivästymiseen
 - Huolestuneilla mm. DI-työn tekeminen kesti pidempään
 - Paljon eroja tyytyväisyydessä opintoihin liittyvän tuen saantiin
2.on yhteydessä työllistymisen laatuun valmistumisvaiheessa
 - Jaksamisestaan huolestuneilla työn vaativuus vastasi heikommin koulutustasoa
3. ...on yhteydessä tyytyväisyyteen opintoja ja suoritettua tutkintoja kohtaan
 - Huolestuneet olivat tyytymättömämpiä opintoihinsa
4. ... on yhteydessä käsitykseen oman osaamisen kehittymisestä opinnoissa
 - Huolestuneilla arviot osaamisen kehittymisestä alempia kuin ei-huolestuneilla





Millaista tarinaa tulokset kertovat opiskelijoiden hyvinvoinnista, jaksamisesta, ja erityisesti hyvinvointiin liittyvien ongelmien mahdollisista vaikutuksista?



TEK

Me tekniikan takana

Arttu Piri

✉ Arttu.piri@tek.fi

☀ 050-3002242

